



## Recomanacions estiu '22

<b>Llengua i literatura catalana</b>	<p>Us recomanem que acabeu la lectura del llibre "Juno" que no vam poder acabar-lo en classe i estava molt interessant.</p> <p>A més a més, us recomanem que volteu per les biblioteques del poble i trieu les vostres lectures. A nosaltres ens ha agradat molt "Moxie", de Jennifer Mathieu; i "Motí al Bounty" de John Boyne. Recordeu llegir sempre una mica cada dia!</p> <p><a href="http://www.cinemaperaestudiants.cat">"www.cinemaperaestudiants.cat"</a></p> <p>Cercador de pel·lícules: Pel·lícules seleccionades amb un criteri cultural, instructiu i formatiu. Pel·lícules classificades per edats, nivells educatius, gènere i àrea curricular.</p>
<b>Llengua castellana i literatura</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- En la pàgina <a href="http://www.cinemaperaestudiants.cat">www.cinemaperaestudiants.cat</a> encontrareis películas seleccionadas con criterio cultural, instructivo y formativo. Veréis que están clasificadas por edades, niveles educativos, género y área del currículum.</li><li>- Leer cualquier tipo de lectura que os guste. Si os cuesta, podéis empezar por buscar en la biblioteca álbumes ilustrados o cómics. Actualmente se publican muchos con gran calidad estética y narrativa.</li><li>- Si os gusta escuchar cuentos, os recomendamos muchísimo el canal de Youtube de Hernán Casciari (<a href="https://www.youtube.com/user/hcasciari">https://www.youtube.com/user/hcasciari</a>): hace lectura en voz alta. Son muy cortitos, hay muchos de 5 minutos. Os recomendamos "El rastro de tu sangre en la nieve", de Gabriel García Márquez, y "La virgen de la tosquera", de Mariana Enríquez (este último tiene un final brutalmente bueno). Escuchadlos con madurez, disfrutando las palabras.</li><li>- Leer cada día un poema en voz alta.</li></ul>
<b>Llengua estrangera: Anglès</b>	<p>Recorda que a 3r la major part de vosaltres teniu un nivell d'A2 d'anglès i els més avançats un nivell B1. Aquesta escala et servirà per saber quines activitats o lectures podeu fer.</p> <ul style="list-style-type: none"><li>● Pots llegir un llibre de la biblioteca, comprant-lo en una llibreria de barri o entrant a <a href="http://Storybird">Storybird</a> de franc.</li><li>● Si descarregues l'aplicació Duolingo al mòbil podràs repassar el vocabulari i la gramàtica bàsics com si fos un joc.</li><li>● Amb <a href="https://ororo.tv/es">https://ororo.tv/es</a> pots mirar films en anglès (o més llengües) amb subtítols i veure'n el significat a</li></ul>

	<p>l'instant!</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● <a href="#">LyricsTraining</a> és una forma fàcil i divertida de millorar les teves habilitats en idiomes estrangers amb vídeos musicals i les lletres de les teves cançons preferides. També té un mode karaoke que et permet cantar i gaudir de les lletres completes. La pots descarregar al mòbil o cercar-ne el web a l'ordinador.</li> <li>● <a href="https://learnenglishteens.britishcouncil.org">https://learnenglishteens.britishcouncil.org</a> és un web en què podràs trobar força exercicis d'anglès per a adolescents (teens) amb la garantia del British Council.</li> <li>● <a href="https://www.bbc.co.uk/learningenglish">https://www.bbc.co.uk/learningenglish</a> és el web per a aprendre anglès de la companyia pública de ràdio i televisió britànica.</li> <li>● Linguee (diccionari) i DeepL (traductor) són dues eines molt potents per a entendre mots i frases en anglès. Linguee té una aplicació i web, perz DeepL només està disponible a l'ordinador</li> </ul>
<p><b>Ciències Socials</b></p>	<p><b>HISTÒRIA</b>  Trobareu dos vídeos, el primer és un resum del temari d'història d'aquest curs, 3r ESO. El segon vídeo ens parla del primer tema del pròxim curs, 4t ESO.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● L'Edat Moderna  <a href="https://www.youtube.com/watch?v=hYajgwcWb1k">https://www.youtube.com/watch?v=hYajgwcWb1k</a></li> <li>● La Revolució francesa.  <a href="https://www.youtube.com/watch?v=ttdq818TGD">https://www.youtube.com/watch?v=ttdq818TGD</a></li> </ul> <p><b>GEOGRAFIA</b>  Els vídeos dins de l'apartat ACTUALITAT són relacionats amb els temes de geografia econòmica, i fan referència a problemes de l'actualitat en els sectors econòmics. Finalment tenim un vídeo fet per persones de la vostra edat que explica molt bé l'ORGANITZACIÓ POLÍTICA (els comentaris del vídeo es queixen de que no s'escolta bé, ara si apugeu el volum, l'escoltareu perfectament). Bon estiu a totes i tots.</p> <p><b>ACTUALITAT</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● La tragedia del Rana Plaza no acaba con la tiranía de los gigantes textiles en Bangladés.  <a href="https://www.youtube.com/watch?v=NxlvIckbQEM&amp;list=PLv0A2Jyxn2vus7uqkJlqULIDg6cVF2Vjy&amp;index=10">https://www.youtube.com/watch?v=NxlvIckbQEM&amp;list=PLv0A2Jyxn2vus7uqkJlqULIDg6cVF2Vjy&amp;index=10</a></li> <li>● Busca informació a la xarxa sobre què és "La tragedia del Rana Plaza".</li> <li>● En las minas de Potosí:  <a href="https://www.youtube.com/watch?v=kpGsoVFX1W8&amp;list=PLv0A2Jyxn2vus7uqkJlqULIDg6cVF2Vjy&amp;index=32">https://www.youtube.com/watch?v=kpGsoVFX1W8&amp;list=PLv0A2Jyxn2vus7uqkJlqULIDg6cVF2Vjy&amp;index=32</a></li> <li>● El coltán:</li> </ul>

	<p><a href="https://www.youtube.com/watch?v=vCsmWEDC6wo&amp;list=PLv0A2Jyxn2vus7uqkJlqULIDg6cVF2Vjy&amp;index=35">https://www.youtube.com/watch?v=vCsmWEDC6wo&amp;list=PLv0A2Jyxn2vus7uqkJlqULIDg6cVF2Vjy&amp;index=35</a></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Cómo se vive en el lugar más contaminado del mundo: <a href="https://www.youtube.com/watch?v=gYz4XUuO_rk&amp;list=PLv0A2Jyxn2vus7uqkJlqULIDg6cVF2Vjy&amp;index=8">https://www.youtube.com/watch?v=gYz4XUuO_rk&amp;list=PLv0A2Jyxn2vus7uqkJlqULIDg6cVF2Vjy&amp;index=8</a></li> </ul> <p>ORGANITZACIÓ POLÍTICA.</p> <p><a href="https://www.youtube.com/watch?v=FvqetGkoICM">https://www.youtube.com/watch?v=FvqetGkoICM</a></p>
<b>Biologia i Geologia</b>	<p>Veure documentals sobre naturalesa; EL CANVI CLIMÀTIC, MALALTIES INFECCIOSES....      Què hem de fer per a no destruir el nostre planeta.      Anar a la biblioteca i buscar alguna biografia d'algun/a científica i llegir-la.</p> <p><a href="https://bibliotecavirtual.diba.cat/dones-cientifiques">https://bibliotecavirtual.diba.cat/dones-cientifiques</a>      (recomanació de llibres)</p> <p><a href="https://ca.wikipedia.org/wiki/Llista_de_dones_cient%C3%ADfiques">https://ca.wikipedia.org/wiki/Llista_de_dones_cient%C3%ADfiques</a></p> <p>Documental sobre malalties infeccioses:  <a href="https://www.youtube.com/embed/-pXabNlc4qc?wmode=transparent">https://www.youtube.com/embed/-pXabNlc4qc?wmode=transparent</a></p> <p>Alguns vídeos interessants sobre el medi ambient:      L'equilibri dels ecosistemes:  <a href="https://www.youtube.com/embed/9tvfyOBKkSk?wmode=transparent">https://www.youtube.com/embed/9tvfyOBKkSk?wmode=transparent</a></p> <p>Vídeo breu sobre sostenibilitat:  <a href="https://www.youtube.com/embed/PcQUtLOhfvQ?wmode=transparent">https://www.youtube.com/embed/PcQUtLOhfvQ?wmode=transparent</a></p> <p>La desertificació: un problema global. <a href="https://www.youtube.com/embed/YzEHt4GY9aU?wmode=transparent">https://www.youtube.com/embed/YzEHt4GY9aU?wmode=transparent</a></p> <p>L'efecte hivernacle i el canvi climàtic:  <a href="https://www.ccma.cat/tv3/alicanta/quequicom/lefecte-hivernacle-i-el-canvi-climatic/video/3113690/">https://www.ccma.cat/tv3/alicanta/quequicom/lefecte-hivernacle-i-el-canvi-climatic/video/3113690/</a></p>
<b>Física i Química</b>	<p>Quimitris és un joc fonamentat en el Tetris per a l'aprenentatge de la Taula Periòdica dels elements de forma entretinguda. <a href="http://www.quimitris.com/">http://www.quimitris.com/</a></p> <p>La web d'Educa+, on trobareu jocs i animacions molt entenedores de física, química i altres matèries de l'àmbit científicotecnològic. <a href="http://www.educaplus.org/">http://www.educaplus.org/</a></p>

	<p>Testeando es un joc educatiu amb més de 58.000 preguntes per a estudiants de Primària, ESO, Batxillerat i Formació Professional. Es pot jugar al Testeando LITE (gratuït) <a href="https://www.testeando.es/3-ESO-Fisica-y-quimica-40#">https://www.testeando.es/3-ESO-Fisica-y-quimica-40#</a></p> <p>L'edu365 és el portal del Departament d'Ensenyament de la Generalitat de Catalunya adreçat a l'alumnat de les escoles i instituts del país i les seves famílies. Podeu trobar recursos de tots els àmbits. <a href="http://www.edu365.cat/eso/fq/index.html">http://www.edu365.cat/eso/fq/index.html</a></p> <p>Activitats JClic: la seva biblioteca d'activitats estiu formada per centenars d'aplicacions tant de primària com de secundària de diferents àmbits. <a href="https://clic.xtec.cat/repo/">https://clic.xtec.cat/repo/</a></p>
<b>Matemàtiques</b>	<p>A continuació us proposem un llistat de recursos d'internet de l'àmbit matemàtic on podreu trobar des d'explicacions teòriques a exercicis (proposats, resolts o autocorrectius) així com calculadores online o reptes matemàtics. Podreu repassar i treballar el que heu fet al llarg del curs, aprofundir-ne i descobrir un munt de coses noves.</p> <p>1. CANGUR: <a href="http://www.cangur.org/">http://www.cangur.org/</a></p> <p>La prova Cangur és una activitat matemàtica impulsada per la societat internacional Le Kangourou sans Frontières per estimular i motivar una àmplia majoria de l'alumnat i que a Catalunya organitza des de 1996 la Societat Catalana de Matemàtiques. Amb un format de concurs individual, l'objectiu autèntic del Cangur és que l'alumnat participi i dediqui una estona especial a divertir-se tot resolent els reptes plantejats. Els problemes es basen més en el raonament i l'enginy que en coneixements matemàtics específics. Va adreçada als alumnes de primària, secundària obligatòria i batxillerat. Aquestes "altres matemàtiques" també les podeu practicar a partir de propostes que trobareu a la web del Cangur.</p> <p>2. ACTIVITATS JCLIC: <a href="https://clic.xtec.cat/">https://clic.xtec.cat/</a></p> <p>La seva biblioteca d'activitats està formada per centenars d'aplicacions tant de primària com de secundària i inclou moltes àrees curriculars a part de les matemàtiques.</p> <p>3. MATESFACIL: <a href="https://www.matesfacil.com/">https://www.matesfacil.com/</a></p> <p>Teoria, exemples, exercicis i problemes resolts pas a pas de matemàtiques per a secundària i batxillerat. També hi ha activitats interactives.</p> <p>4. GEOGEBRA: <a href="https://www.geogebra.org/">https://www.geogebra.org/</a></p>

	<p>El GeoGebra no només pot ser utilitzat per realitzar construccions o dibuixar gràfiques, sinó també per fer conjectures, realitzar investigacions, com a calculadora científica o gràfica...</p> <p>5. CALCULADORES/APLICACIONES: CalcMe: <a href="https://calcme.com/">https://calcme.com/</a> Photomath: <a href="https://photomath.net/es/">https://photomath.net/es/</a></p> <p>A més, a les llibreries trobareu una gran varietat de quaderns d'estiu de matemàtiques: n'hi ha de diverses editorials, com ara Santillana o Cruïlla, i de tots els nivells.</p> <p>També podeu fer SUDOKUS i us animem a que jugueu a jocs de taula (cartes, dòmino, etc.) amb familiars i amics.</p>
<p><b>Educació física</b></p>	<p>Si esteu per Montcada i fa temps que no ho feu, us proposo que visiteu el Poblal Ibèric de les Maleses, el Poblal Ibèric Puig Castellar, feu una passejada pel Rec Comtal, pel Turó de Montcada o a l'ermita de Reixac.</p> <p>Sortiu amb bicicleta per Collserola o aneu per la ruta del Colesterol fins a Can Zam (Santa Coloma) o fins a la platja de Badalona o Barcelona . (Si us agraden els patins en línia o els patinets és un altre opció).</p> <p>També teniu un carril bici en direcció Ripollet - Sant Llorenç (camí dels horts a l'esquerra creuant el pont que va cap el Punt de Montcada). També hi podeu anar caminant o corrent.</p> <p>Recordeu portar sempre aigua, gorra, protecció solar, alguna cosa energètica per menjar i evitar les hores més caloroses.</p> <p>Feu esport, apropau-vos al medi natural i gaudiu molt. Ànims i ja sabeu que podeu enviar-me les rutes o fotos del que heu fet!!!!</p> <p><b>TORNAREU MÉS FORTS I FORTES!</b> <b>BON ESTIU!</b></p>
<p><b>Educació Visual i Plàstica</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Anar per tota la població de Montcada, fer fotografies d'escultures. Fer un dossier on hi hagin fotos fetes per tu d'arquitectura clàssica emblemàtica. Fer un altre dossier amb fotos dels graffitis que hi ha per Montcada (sota l'autopista, prop del Miró)</li> <li>- Visualitzar obres d'Art emblemàtiques dels segles XVIII, XIX i XX per internet.</li> <li>- Investigar per internet sobre com es fa una pel·lícula, quins efectes especials utilitzen.</li> <li>- Visualitzar pel·lícules tot prestant especial atenció en els moviments de càmera i els plans.</li> <li>- Mirar tutorials de com fer espais amb un punt de fuga.</li> </ul>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Visualitzar videos STOPMOTION i buscar una app pel teu mòbil on puguis crear videos Stopmotion.</li> <li>- Buscar què són els POLÍEDRES i com es diuen i quina fisonomia tenen.</li> <li>- Recursos o jocs online; Biblioteca de recursos Espiral cromàtica</li> </ul>
<b>Tecnologia</b>	<p>Us animo a que construïu coses amb materials i eines que tingueu a l'abast, podeu mirar tutorials senzills per internet o ve muntar una maqueta d'un vaixell o d'un cotxe o fins i tot un robot, aquells que us atreviu. (us deixo un vídeo d'un exemple divertit i funcional: una mà robòtica de cartró: <a href="https://www.youtube.com/watch?v=ybFy-zyLYco">https://www.youtube.com/watch?v=ybFy-zyLYco</a>)</p> <p>Us animo a que agafeu un tornavís i desmunteu aquells aparells que ja no us funcionen a casa i en veieu el mecanisme intern. Com a lectura us recomano dos llibres molt interessants: 'Como funcionan las cosas' de David Macaulay i 'El asombroso libro del Interior de las cosas' de Stephen Biesty, son llibres amb moltes imatges per entendre com es construeixen moltes coses.</p>
<b>Religió</b>	<p>Podeu continuar veient material tant a YouTube, pel·lícules on line relacionades amb el tema que hem tractat aquest any: la Verge Maria</p>
<b>Cultura i Valors Ètics</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Per saber com es tracta la cultura i els símbols de diferents llocs del planeta us recomano un tomb virtual per museus de tot el món. Visiteu: <a href="https://www.canva.com/es_mx/aprende/conoce-virtualmente-36-museos-y-lugares-increibles/">https://www.canva.com/es_mx/aprende/conoce-virtualmente-36-museos-y-lugares-increibles/</a></li> <li>● Per a tenir un estiu ple de lectures podeu llegir algun llibre de tema social comprant-lo a <a href="http://www.tigredepaper.cat">www.tigredepaper.cat</a> (català) o a <a href="https://www.viruseditorial.net/es/editorial/catalogo">https://www.viruseditorial.net/es/editorial/catalogo</a> (espanyol). En aquest darrer web, si no us podeu permetre de comprar-lo, podeu descarregar-lo en PDF.</li> <li>● Per a tenir arguments sobre temes de religió i ètica, amb una perspectiva neutral i equilibrada, teniu els portals de la BBC <a href="http://www.bbc.co.uk/ethics/guide/">http://www.bbc.co.uk/ethics/guide/</a> i <a href="http://www.bbc.co.uk/religion/0/">http://www.bbc.co.uk/religion/0/</a></li> <li>● <a href="http://www.filmin.cat">www.filmin.cat</a> (o en espanyol <a href="http://www.filmin.es">www.filmin.es</a>) és la plataforma digital de cinema europeu i independent més important a hores d'ara a Catalunya i allí podeu veure films molt interessants del punt de vista social tant</li> </ul>

	<p>doblats com subtitulats al català o a l'espanyol. Pots llogar un film en concret per 2 o 3 € o subscriure-t'hi per 8 €/mes. A més, els curadors del web trien i agrupen films per temes d'actualitat (ara per exemple hi ha Racisme als EUA o Ingrés Mínim Vital) i també s'hi fan mostres de cinema</p>
<b>Optativa: Cultura Clàssica</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Veure sèries, documentals del canal d'Història sobre com Construïen els romans o pel·lícules del gènere del peplum, Gladiator, Ben-hur, Roma, 300, Persy Jackson, Troia.</li> <li>2. Passegeu per la biblioteca i agafeu llibres de mitologia o revistes d'Història que parlin de curiositats d'època romana.</li> <li>3. Feu un diari personal amb curiositats llatines o gregues que trobeu en les vostres vacances que surtin en les notícies com expressions llatines, fotografies d'algun viatge, lectura de l'instagram.</li> <li>4. Visiteu museus com el MAC a Montjuïc o el Museu de Badalona. També ciutats romanes com Tarragona, Barcelona...és a dir, fer turisme aprenent història romana.</li> </ol>
<b>Optativa: Francès</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Regarder films en français:  <a href="http://filmfra.com/">http://filmfra.com/</a>  <a href="https://www.myfrenchfilmfestival.com/en/">https://www.myfrenchfilmfestival.com/en/</a>  L'ascencion, (Netflix)  Ladybug sur youtube/netflix</li> <li>2. Activités seuls ou en famille  <a href="http://www.chateauversailles.fr/decouvrir/ressources/expositions-virtuelles#louis-xiv-/-nicolas-fouquet-:-une-certaine-histoire-du-gout">http://www.chateauversailles.fr/decouvrir/ressources/expositions-virtuelles#louis-xiv-/-nicolas-fouquet-:-une-certaine-histoire-du-gout</a> . (Visite virtuelle à Versailles)  <a href="http://www.ecoledulouvre.fr/documentation/phototheque/expositions-virtuelles">http://www.ecoledulouvre.fr/documentation/phototheque/expositions-virtuelles</a> (Visite virtuelle au Louvre)  <a href="https://mba-caen.yunow.app/672-musee-des-beaux-arts-de-caen/2271-accueil">https://mba-caen.yunow.app/672-musee-des-beaux-arts-de-caen/2271-accueil</a> (jouer en ligne)  <a href="https://www.parfaitemamaniparfaite.com/2017/07/50-idees-dactivites-a-faire-cet-ete.html">https://www.parfaitemamaniparfaite.com/2017/07/50-idees-dactivites-a-faire-cet-ete.html</a> (pour le faire en famille)</li> <li>3. Lire en ligne :  <a href="https://lireligne.net/genre/Bandes%20dessin%C3%A9es/4095">https://lireligne.net/genre/Bandes%20dessin%C3%A9es/4095</a></li> <li>4. Activités de révision (au cas où)<a href="https://enseigner.tv5monde.com/">https://enseigner.tv5monde.com/</a></li> </ol>
<b>Optativa: Emprenedoria</b>	<p>"<a href="http://www.cinemaperaestudiants.cat">www.cinemaperaestudiants.cat</a>" En aquest link Trobareu pel·lícules relacionades amb el tema de l'emprenedoria</p>

	<p>igualque en YouTube. Podeu anar mirant amb la idea de complementa tot allò que durant el curs no han pogut veure.</p>
<b>Optativa: Emprenedoria amb habilitats socials</b>	<p>De cara no només a l'estiu, sinó per sempre que tingueu l'ocasió us recomano posar en pràctica el que heu après durant el curs, sobretot amb relació a l'empatia, l'assertivitat i la resolució de conflictes que és el que més hem treballat. Ho podeu fer tant a nivell personal com amb el vostre entorn més proper (família, amics). I per reforçar continguts també podeu veure pel·lícules que treballen aquests aspectes com ara El indomable Will Hunting, Inside out o Mejor imposible</p>
<b>Optativa: Emprenedoria amb habilitats socials (DILTET)</b>	<p>Escriure una recepta amb totes les seves parts (ingredients, procediment..) del menjar que més t'agradi. Després la pots posar a la pràctica i fer-la amb la família. Segur que et quedarà boníssim!</p>