



Recomanacions estiu '22

Llengua i literatura catalana	<ol style="list-style-type: none">1. Veure sèries en català, com Merlí, Polseres Vermelles, Plats Bruts (aquesta més antiga), etc.2. Escoltar molta música en català, des de pop-rock (Txarango, Doctor Prats, Els amics de les arts, Blaumut....) a gèneres més actuals (Lildami).3. Passegeu per la biblioteca i agafeu lectures que us agradin i de diferents temàtiques. En la varietat trobem l'èxit! <p>En moments lliures a l'estiu, no us animeu a escriure? El que sigui, un poema, un capítol d'un llibre, un diari...</p>
Llengua castellana i literatura	<ol style="list-style-type: none">1. Disfrutar del gusto por la lectura a partir de libros que elijáis, de diferentes géneros (cómic, novelas, obras de teatro...) y temáticas (policíaca, de suspense, de aventuras...).2. Ver alguna película que sea una adaptación cinematográfica de algún libro que hayáis leído antes (os recomiendo seguir ese orden).3. Os animo a practicar la escritura creativa inventando algún cuento o poema, redactando una reflexión a modo de diario o cualquier otro tipo de texto literario (descripción, diálogo...) que recoja algún momento especial del verano.4. Si os gusta escuchar cuentos, os recomiendo muchísimo el canal de Youtube de Hernán Casciari (https://www.youtube.com/user/hcasciari): hace lectura en voz alta, como hacíamos en clase. Son muy cortitos, hay muchos de 5 minutos.5. A mí me han encantado “El rastro de tu sangre en la nieve”, de Gabriel García Márquez, y “La virgen de la tosquera”, de Mariana Enríquez (este último tiene un final brutalmente bueno). Escuchadlos con madurez, disfrutando las palabras.

<p>Llengua estrangera: Anglès</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Llegir un llibre de lectura adaptat, que us interessi, i qui no sigui massa difícil ni massa fàcil de seguir (dels Bookworms de Oxford - etapa 2 o 3). Després de llegir-lo, podeu provar a mirar quantes paraules noves heu après. 2. Veure pel·lícules i sèries en anglès subtítolades. Una activitat interessant seria, després del visionament, provar a resumir en veu alta l'argument de la història, o quedar amb algú altre company per intercanviar opinions i recomanacions. 3. Escoltar música en anglès amb "l'orella activada": esforceu-vos a seguir la cançó, mireu les lletres a Internet. I fins i tot, amb les cançons que més us agradin, practicar-les a la pàgina web <i>Lyricstraining</i>. 4. Us agrada escriure? Proveu de fer un diari d'estiu en anglès, escrivint uns pocs minutets cada dia, i parlant de les vostres vacances, les vostres impressions, etc. Si no us sembla massa interessant, podeu provar amb un diari de somnis, on, cada matí, anoteu els somnis que heu tingut (però molta cura amb qui el compartiu, que ja sabeu que diuen que els somnis són la porta a l'inconscient!).
<p>Ciències Socials</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Doneu la oportunitat a alguna pel·lícula històrica. Aquí trobareu un recull molt interessant: Les pel·lícules històriques que més han triomfat als Oscars 2. Si ho preferiu, també podeu provar amb alguna sèrie amb ambientació històrica. N'hi ha que son molt fidedignes. Alguns exemples: Series històriques imprescindibles 3. Si preferiu lectura, els còmics poden ser una bona opció. Podeu apropar-vos a la biblioteca més propera i buscar alguna de les propostes que fa la web Historia y Cómic. Us recomanem també que llegiu a l'historiador Eric Hobsbawm, en concret el seu llibre Historia del siglo XX que tracta sobre els fets històrics que hem fet aquest any. Al historiador Paul Preston, especialista en història del segle XX a Espanya, per exemple: El holocausto español. 4. Potser sou més d'escoltar Podcast? En aquest cas, National Geographic té àudios curts que ens apropen a moltes curiositats de la història 5. A youtube, us recomanem el Canal HISTORIA 6. Aproveu-vos als museus. S'hi està fresquet i tenen propostes molt interessants. A Montcada, teniu el Museu Municipal de Montcada i Reixac i a Barcelonapodeu anar al MUHBA que és el Museu d'Història de Barcelona i el

	<p>MHC Museu d'Història de Catalunya.</p> <p>7. Si voleu conèixer un refugi antiaeri de la Guerra Civil, podeu visitar-lo al barri de gràcia de forma gratuïta: Visites guiades al Refugi Antiaeri de la plaça del Diamant Guia BCN: agenda de actividades, directorios y cursos de Barcelona</p> <p>8. També podeu trobar exposicions i arxius online:</p> <ul style="list-style-type: none"> o Francesc Boix: dels camps de concentració alfotoperiodisme o The Library of Congress o New York Public Library <p>9. Per últim, us recomanem alguns comptes d'Instagram que comparteixen continguts històrics</p> <ul style="list-style-type: none"> o Historia National Geographic (@historiang) • Instagram photos and videos o HISTORY (@history) • Instagram photos and videos o Historical Leaks (@historicaleaks) • Instagram photos and videos o History in Color (@historycolored) • Instagram photos and videos
<p>Biologia i Geologia</p>	<p>-Veure documentals a la TV2 o altres canals sobrenaturalesa o a Internet.</p> <p>-Interessar-se pel tema del coronavirus i la malaltia quedona, la COVID19.</p> <p>-Interessar-se per com ha millorat la natura mentre hi hahagut confinament, el curs passat.</p> <p>-Buscar suggeriments de què hem de fer per a no destruir el nostre planeta i millorar-lo. Compartir-ho amb família i amics</p> <p>Recordeu el fantàstic documental de David Attenborough (una vida en nuestro planeta) https://drive.google.com/file/d/1TiTvw_Y030PASnQIMPXVaW_xcwWVsjhKr/view?ts=607871c3</p> <p>-Anar a la biblioteca i buscar alguna biografia d'algun/acientífic/a i llegir-la.</p> <p>Exemples de dones científiques catalanes https://www.elcritic.cat/noticies/canviem-els-estereotips-10-dones-que-estan-revolucionant-la-ciencia-a-catalunya-11282</p> <p>Exemples de dones científiques espanyoles: https://www.tendencias.com/general/las-8-mujeres-mas-influyentes-de-la-ciencia-en-espana</p>

	<p>Exemples de dones científiques internacionals: https://bibliotecavirtual.diba.cat/dones-cientifiques (recomanació de llibres) https://ca.wikipedia.org/wiki/Llista_de_dones_cient%C3%ADfiques</p> <p>-Documental sobre malalties infeccioses: https://www.youtube.com/embed/-pXabNlc4gc?wmode=transparent</p> <p>-Alguns vídeos interessants sobre el medi ambient:</p> <p>L'equilibri dels ecosistemes: https://www.youtube.com/embed/9tvfyOBKkSk?wmode=transparent</p> <p>Vídeo breu sobre sostenibilitat: https://www.youtube.com/embed/PcQUtLOhfvQ?wmode=transparent</p> <p>La desertificació: un problema global: https://www.youtube.com/embed/YzEHt4GY9aU?wmode=transparent</p> <p>L'efecte hivernacle i el canvi climàtic: https://www.ccma.cat/tv3/alcarta/quequicom/lefecte-hivernacle-i-el-canvi-climatic/video/3113690/</p>
<p>Física i Química</p>	<p>Podeu seguir a José Luis Crespo (<i>QuantumFracture</i>): https://www.youtube.com/channel/UCbdSYaPD-Ir1kW27UJuk8Pw https://twitter.com/QuantumFracture https://www.facebook.com/QuantumFracture https://instagram.com/quantumfracture/ https://quantumfracture.es/</p> <p>I a Javier Santaolalla (<i>Date un voltio</i>): https://www.youtube.com/channel/UCQX_MZRCaluNKxkywkLEgfA/videos http://twitter.com/jasantaolalla https://www.facebook.com/profile.php?id=100044385285417 http://instagram.com/jasantaolalla/ https://www.i-cpan.es/</p> <p>En la web d'<i>Educa+</i> trobareu jocs i animacions molt entenedores de física, química i altres matèries de l'àmbit científicotecnològic. http://www.educaplus.org/</p> <p><i>Testeando</i> es un joc educatiu amb més de 58.000 preguntes per a estudiants de Primària, ESO, Batxillerat i Formació Professional. Es pot jugar al <i>Testeando LITE</i> (gratuït) https://www.testeando.es/4-ESO-Fisica-y-quimica-41</p>

	<p>L'edu365 és el portal del Departament d'Ensenyament de la Generalitat de Catalunya adreçat a l'alumnat de les escoles i instituts del país i les seves famílies. Podeu trobar recursos de tots els àmbits.</p> <p>http://www.edu365.cat/eso/fq/index.html</p> <p>Activitats JCLic: la seva biblioteca d'activitats està formada per centenars d'aplicacions tant de primària com de secundària de diferents àmbits.</p> <p>https://clic.xtec.cat/repo/</p>
Matemàtiques	<p>1. ACTIVITATS JCLIC: https://clic.xtec.cat/ La seva biblioteca d'activitats està formada per centenars d'aplicacions tant de primària com de secundària i inclou moltes àrees curriculars a part de les matemàtiques.</p> <p>2. MATESFACIL: https://www.matesfacil.com/ Teoria, exemples, exercicis i problemes resolts pas a pas de matemàtiques per a secundària i batxillerat. També hi ha activitats interactives.</p> <p>3. GEOGEBRA: https://www.geogebra.org/ El GeoGebra no només pot ser utilitzat per realitzar construccions o dibuixar gràfiques, sinó també per fer conjectures, realitzar investigacions, com a calculadora científica o gràfica...</p> <p>4. CALCULADORES/APLICACIONES: CalcMe: https://calcme.com/ Photomath: https://photomath.net/es/</p> <p>A més, a les llibreries trobareu una gran varietat de quaderns d'estiu de matemàtiques: n'hi ha de diverses editorials, com ara Santillana o Cruïlla, i de tots els nivells.</p> <p>També podeu fer SUDOKUS i us animem a que jugueu a jocs de taula (cartes, dòmino, enfonsar la flota, tres en ratlla, escacs, etc.) amb familiars i amics.</p>
Educació física	<p>Practicar qualsevol tipus d'esport o activitat física, Dependrà dels gustos i de la manera de ser de cadascú. Eviteu fer-la a les hores altes de sol, amb força hidratació i que no sobrepassin les dues hores de durada. Ànims, tornarem de les vacances més forts i fortes i amb moltes experiències per explicar!!</p>
Educació Visual i Plàstica	<p>Fer fotografies dels grafitos sota l'autopista al costat del Miró.</p> <p>Anar a exposicions d'Art com CaixaFòrum o Mnac o allà oniatgís, fent un diari d'obres d'Art o fotografies</p> <p>Crear curtmetratges per presentar-se a concursos com Sitges o altres.</p> <p>Presentar-se a concursos de dibuix.</p>

Tecnologia	<p>https://blocs.xtec.cat/monroigtecnologia/category/4t-eso/</p> <p>Us animo a que construïu coses amb materials i eines que tingueu a l'abast, podeu mirar tutorials senzills per internet o ve muntar una maqueta d'un vaixell o d'un cotxe o fins i tot un robot, aquells que us atreviu. (us deixo un vídeo d'un exemple divertit i funcional: una mà robòtica de cartró: https://www.youtube.com/watch?v=ybFy-zyLYco)</p> <p>Us animo a que agafeu un tornavís i desmunteu aquells aparells que jano us funcionen a casa i en veieu el mecanisme intern. Com a lectura us recomano dos llibres molt interessants: 'Como funcionan las cosas' de David Macaulay i 'El asombroso libro del Interior de las cosas' de Stephen Biesty, son llibres amb moltes imatges per entendre com es construeixen moltes coses.</p>
Religió / Cultura i Valors Ètics	<p>Per saber com es tracta la cultura i els símbols de diferents llocs del planeta us recomano un tomb virtual per museus de tot el món. Visiteu: https://www.canva.com/es_mx/aprende/conoce-virtualmente-36-museos-y-lugares-increibles/.</p>
Llatí	<ol style="list-style-type: none"> 1. Visiteu jaciments arqueològics romans. Recordeu que durant tot el curs hem parlat de noves troballes però no us oblideu de les que ja fa anys que es vantrobar. 2. Camineu pels carrers de Barcelona buscant tot el que ens indica que algun cop van estar aquí els nostres avantpassats romans. 3. Per als lectors i amants als mites, llegiu llibres de temàtica mitològica com els <i>Treballs d'Hèrcules</i> o <i>Les Metamorfosis d'Ovidi</i>. 4. Que fa molta calor, feu cinema a la fresca i visioneu pel·lícules com Harry Potter, Gladiator... 5. Elaboreu un diari personal amb curiositats llatines o gregues que trobeu en les vostres vacances que surtin en les notícies com expressions llatines, fotografies d'algun viatge, lectura de l'instagram...
Francès	<p>1. Regarder films en français: http://filmfra.com/ https://www.myfrenchfilmfestival.com/en/ L'ascension (Netflix) Ladybug sur youtube/netflix</p> <p>2. Activités seuls ou en famille</p> <p>http://www.chateauversailles.fr/decouvrir/ressources/expositions-virtuelles#louis-xiv/-nicolas-fouquet:-une-certaine-histoire-du-gout . (Visite virtuelle à Versailles) http://www.ecoledulouvre.fr/documentation/phototheque/expositions-virtuelles (Visite virtuelle au Louvre) https://mba-caen.yunow.app/672-musee-des-beaux-arts-de-caen/2271-accueil (jouer en ligne)</p>

	<p>https://www.parfaitemamanimpairfaite.com/2017/07/50-idees-dactivites-a-faire-cet-ete.html (pour le faire en famille)</p> <p>3. Lire en ligne : https://lireenligne.net/genre/Bandes%20dessin%C3%A9es/4095</p> <p>Activités de révision (au cas où)https://enseigner.tv5monde.com/</p>
Emprenedoria	<p>Veure alguna/es de les pel·lícules que us proposen a les pàgines web següents:</p> <p>https://www.entrepreneur.com/article/269398 https://lanzadera.es/peliculas-para-emprendedores/</p>
Filosofia	<p>Llegir una novel·la de caire filosòfic com pot ser MOMO. Veure algún vídeo que podeu trobar a youtube: TV3 Amb filosofia.</p>
Economia	<ol style="list-style-type: none"> 1. Veure pel·lícules i series que us agraden, intentant fer una lectura econòmica de la època i en la situació en la que es situa la pel·lícula. 2. Recórrer internet en busca de articles oficials que tracten aspectes econòmics del vostre interès com per exemple, l'espada dels Youtuber's a Andorra. 3. Us aconsello veure les notícies i fer una escolta activa, en la qual vosaltres mateixa us sorprendreu de tot allò que podeu arribar a comprendre.
Informàtica	<p>Segueix practicant en entorns de programació: App Inventor, mSchools Toolbox, Scratch, Blockly, mBlock, R, Python, WolframLanguage, NetLogo, Code.</p>
Música	<p>GREGORI, Inés; GREGORI Javier. "El fantasma de Mozart" Edit. EDEBE. Colección Los Pentasónicos</p> <p>GREGORI, Inés; GREGORI Javier. "El loco de París" Edit. EDEBE. Colección Los Pentasónicos</p>

ISSERLIS, Steven. "Por qué Beethoven tiró el estofado. Y muchas más historias acerca de las vidas de grandes compositores" Edit. Antonio Machado Libros

SIERRA I FABRA, Jordi. "El asesinato del profesor de música" Edit. ANAYA

DEYRIES, Bernard "Historia de la Música en comics" Edit. SEDMAY EDICIONES

<https://www.youtube.com/watch?v=pbcuazmZBAw> documental "La clase de Música".